

**Samstag, 13.09.2008, 3. Durchgang, 18.30 Uhr - 10.00 Uhr**

Gesundheit	<b>Fachtagung "Sturzprophylaxe-Training im Verein und in der Altenpflege"</b>			AK 304	ÜL/A	AK 305	ÜL/L	AK 306	ÜL/L			
	Bei Teilnahme an dieser Fachtagung sind samstags nur die gesonderten Arbeitskreise auf Seite 13 buchbar!			Leben mit Gleichgewichtsstörung und Hörminderung Jutta Richter		Wirbelsäulengymnastik - Ein echter Kursklassiker Sabrina Meister		Alter: 16-21 Jahre  Den Körper erleben und sich selbst erfahren im Schulsport, der Sekundarstufe II Elmar Kanschik				
Wellness	AK 307	ÜL	AK 308	ÜL	AK 309	ÜL	AK 310	ÜL/A	AK 311	ÜL	AK 312	ÜL/E/L/A
	Qigong - der Stresskiller Uta Dück		Atem in der Bewegung und Entspannung Heike Klein		Klangschalenmassage Klaudia Thorn		Prävention von Rückenbeschwerden Dr. Richard Smisek		Die Sprache der Entspannung Volker Heißt		Tanz "ob auf den Füßen oder im Sitzen" Renate Krell	
Fitness	AK 313	ÜL	AK 314	ÜL/L	AK 315	ÜL/L	AK 316	ÜL	AK 317	ÜL	AK 318	ÜL/L
	Riesenspaß im Wassermass (Theorie) Felicitas Gelhausen		Bokatics™ Riko Nickisch		Alter: 6-10 Jahre  Bewegte Kinder - Schlaue Köpfe Matthias Jaklen		Salsa Dance Petra Kraus		BodyART™ / Anfänger Jannie Lindeque		Le Parkour - Streetgym I Kathrin Fisch	

**Samstag, 13.09.2008, 4. Durchgang, 11.00 Uhr - 12.30 Uhr**

Gesundheit	<b>Fachtagung "Sturzprophylaxe-Training im Verein und in der Altenpflege"</b>			AK 404	ÜL	AK 405	ÜL	AK 406	ÜL/L			
	Bei Teilnahme an dieser Fachtagung sind samstags nur die gesonderten Arbeitskreise auf Seite 13 buchbar!			Aqua-Fitness Birgit Steinebach		Krafttraining im Gesundheitssport Monika u. Hellmer Wiethoff		Alter: 16-21 Jahre  Den Körper erleben und sich selbst erfahren im Schulsport, der Sekundarstufe II Elmar Kanschik				
Wellness	AK 407	ÜL	AK 408	ÜL/L	AK 409	ÜL	AK 410	ÜL/A	AK 411	ÜL	AK 412	ÜL
	Qigong - die Gesundheitsvorsorge Uta Dück		Le Parkour - Streetgym II Kathrin Fisch		Fußreflexzonenmassage Klaudia Thorn		Prävention von Rückenbeschwerden Dr. Richard Smisek		Wahrnehmung schulen - Bewegung lernen Volker Heißt		Riesenspaß im Wassermass (Praxis) Felicitas Gelhausen	
Fitness	AK 413	ÜL/L	AK 414	ÜL/L	AK 415	ÜL	AK 416	ÜL/L	AK 417	ÜL	AK 418	ÜL
	Motivierende Spiele zum Aufwärmen Dr. Michael Bieligk		Let's have fun(k) Riko Nickisch		Mittelstufe/Fortgeschrittene  Dance Explosion Steffi Selz		Neues Dance-Project Petra Kraus		Classic meets dance Jannie Lindeque		Fitnesstraining mit dem Theraband Christina Haack	