

Freitag, 12.09.2008, 1. Durchgang, 14.00 - 15.30 Uhr

Gesundheit	AK 101 Alter: 3-6 Jahre	ÜL/E	AK 102 Alter: 5-16 Jahre	ÜL/L/E	AK 103	ÜL/L	AK 104	ÜL/L	AK 105	ÜL/A	AK 106	ÜL/L
	Rettet Käpt'n Blaubär und Tabaluga A. Kosel, H. Stanowski		Gesundheit im Kinderturnen "Komm und flieg mit nach Nimmerland" Christina Kayser		"Mit dem inneren Schweinehund auf Du und Du" (Theorie) Josef Quester		Yogalates = Yoga und Pilates Michael Geyer		Prävention von Rückenbeschwerden Dr. Richard Smisek		Wirbelsäulengymnastik - Ein echter Kursklassiker Sabrina Meister	
Wellness	AK 107	ÜL	AK 108	ÜL/A	AK 109	ÜL	AK 110	ÜL/A	AK 111	ÜL	AK 112	ÜL
	Yoga / Pilates intensiv Andrea Flach-Meyerer		"Schenk mir einen Luftballon" Monika u. Hellmer Wiethoff		Die Beckenuhr Volker Heißt		Pilates für Senioren Pilates Plus Christian Lutz		Atem in der Bewegung und Entspannung Heike Klein		Ganzheitliches Training zum Stressabbau Anna Maria Berghäuser-Pröll	
Fitness	AK 113	ÜL	AK 114	ÜL/L	AK 115	ÜL/L	AK 116	ÜL	AK 117	ÜL/L	AK 118	ÜL/L
	Mittelstufe/Fortgeschrittene Step Symmetric Adriano Valentini		Le Parkour - Streetgym I Kathrin Fisch		Dance Reggae José M. Martinez		Ski-Fun - Moderne Skigymnastik macht Spaß Jörn Rühl		Nordic Walking trifft Pilates Antje Hammes		Helfen und Sichern im Gerätturnen Stephan Weinig	

Freitag, 12.09.2008, 2. Durchgang, 16.30 - 18.00 Uhr

Gesundheit	AK 201 Alter: 4-6 Jahre	ÜL/E	AK 202 Alter: 0-3 Jahre	ÜL/E	AK 203	ÜL/L	AK 204	ÜL	AK 205	ÜL/A	AK 206	ÜL
	Besuch in Farblingen und Zahligen A. Kosel, H. Stanowski		Gesundheit im Kinderturnen "Maja auf der Klatschmohnwiese" Christina Kayser		Sozialkompetenz stärken ... (Theorie) Josef Quester		Pilates mit dem Miniball Christian Lutz		Prävention von Rückenbeschwerden Dr. Richard Smisek		Workout mit dem Pezziball Sabrina Meister	
Wellness	AK 207	ÜL	AK 208	ÜL/L/A	AK 209	ÜL/L/A	AK 210	ÜL	AK 211	ÜL	AK 212	ÜL
	Pilates Flow mit dem Ball Andrea Flach-Meyerer		Die Vielfalt der "kleinen" Entspannungsmöglichkeiten Monika u. Hellmer Wiethoff		Feldenkrais - Natürliches Lernen von Bewegung Volker Heißt		Relax Michael Geyer		Der Rücken: Mit rollenden Bällen fließend ins Gleichgewicht Antje Hammes		Workout mit dem Redondoball Anna Maria Berghäuser-Pröll	
Fitness	AK 213	ÜL	AK 214	ÜL/L	AK 215	ÜL	AK 216	ÜL/L	AK 217	ÜL	AK 218	ÜL/L
	Mittelstufe/Fortgeschrittene High Logical Aerobics Adriano Valentini		Einsteiger/Mittelstufe Let's dance and groove Steffi Selz		Latin House José M. Martinez		Indoor Walking / ... Running Jörn Rühl		Videoanalyse Nordic Walking Christoph Sagner		Am Sprung geht's rund: Methodische Wege zur Schraube Stephan Weinig	

ÜL = Übungsleiter/Trainer

L = Lehrkräfte

E = Erzieher

A = Altenpflegekräfte