

Samstag, 13.09.2008, 5. Durchgang, 14.30 - 16.00 Uhr

Gesundheit	Fachtagung "Sturzprophylaxe-Training im Verein und in der Altenpflege" Bei Teilnahme an dieser Fachtagung sind samstags nur die gesonderten Arbeitskreise auf Seite 13 buchbar!			AK 504 ÜL/A	AK 505 ÜL	AK 506 ÜL/E Alter: 3-10 Jahre
				Leben mit Gleichgewichtsstörung und Hörminderung Jutta Richter	Schwungvoll durch den Arbeitskreis Felicitas Gelhausen	Gesundheit im Kindertunten Sinneswahrnehmung ... Christina Kayser
	AK 507 ÜL	AK 508 ÜL	AK 509 ÜL	AK 510 ÜL/L Alter: 6-10 Jahre	AK 511 ÜL	AK 512 ÜL/L/A
Wellness	Qigong - der Stresskiller Uta Dück	Atem in der Bewegung und Entspannung Heike Klein	Die Prinzipien des Joseph Pilates Christian Lutz	Bewegen an Geräten - Der neue Teilrahmenplan ... Matthias Jaklen	Wohlfühlen mit dem Redondball Kristin Aurisch	Spielen etwas anders Monika u. Hellmer Wiethoff
Fitness	AK 513 ÜL/L	AK 514 ÜL	AK 515 ÜL/L		AK 517 ÜL	AK 518 ÜL
	Einführung in das Rope Skipping Dr. Michael Bieligk	Sensomotorik und Core-Training Jörn Rühl	Koordinations- und Spielformen zum Aufwärmen Christina Haack		BodyART™/Fortgeschrittene Jannie Lindeque	3/4-Dance für Einsteiger Anna Maria Berghäuser-Pröll

Samstag, 13.09.2008, 6. Durchgang, 17.00 - 18.30 Uhr

Gesundheit	Fachtagung "Sturzprophylaxe-Training im Verein und in der Altenpflege" Bei Teilnahme an dieser Fachtagung sind samstags nur die gesonderten Arbeitskreise auf Seite 13 buchbar!			AK 604 ÜL	AK 605 ÜL/A	AK 606 ÜL/E/L
				Aqua-Fitness Birgit Steinebach	Gehirnjogging - die etwas andere Sportart Felicitas Gelhausen	Gesundheit im Kindertunten "Tanz um den Globus" Christina Kayser
Wellness	AK 607 ÜL	AK 608	AK 609 ÜL	AK 610 ÜL	AK 611 ÜL/L	AK 612 ÜL/E/L/A
	Qigong - die Gesundheitsvorsorge Uta Dück	Stark frequentierte Arbeitskreise werden hier wiederholt	Pilates mit dem Miniball Christian Lutz	Koordinationstraining mit Handgerät Christina Haack	Ausdauertraining und Ernährung Kristin Aurisch	Tanz mit "ob auf den Füßen oder im Sitzen" Renate Krell
Fitness	AK 613 ÜL/L	AK 614 ÜL	AK 615 ÜL/L Einsteiger/Mittelstufe	AK 616 ÜL	AK 617 ÜL/L	AK 618 ÜL (Vorerfahrung wünschenswert)
	Bokatics™ Riko Nickisch	Von sanften Kräftigungen bis zu Power-Übungen Jörn Rühl	Step 4 Fun Steffi Selz	Yoga-Pilates Petra Kraus	Bauch-Beine-Po Jannie Lindeque	Power-Yoga Anna Maria Berghäuser-Pröll

Hinweis: Die Räumlichkeiten, in denen die einzelnen Arbeitskreise stattfinden, werden den Kogressteilnehmern zu einem späteren Zeitpunkt mitgeteilt!